

## THE IMPORTANCE OF FIFTEEN CRUCIAL POINTS IN ELETROACUPUNCTURE

*Longyu, Zhu - Amer. J. Acupuncture, 13 (1): 15-23, 1985*

*Shaanxi Provincial Academy of Traditional Chinese Medicine and Pharmacology*

Eu sinto que existe uma relação íntima entre os pontos de acupuntura e a anatomia. Em 1951, ao estimular pontos, percebi que os efeitos terapêuticos eram nítidos quando o nervo era estimulado diretamente. Desde 1953, tenho utilizado eletroestimuladores de diferentes parâmetros em combinação com a acupuntura. Apresento a seguir a minha experiência com 15 importantes pontos.

1. "Tontura e cabeça pesada indicam a têmpora."

A área temporal compreende os pontos Taiyang, TA22, TA23, VB1, E8, VB4, VB5 e VB7, inervada pelos nervos trigêmeo e facial. Servem para tratamentos de cefaléia, dores oculares, lacrimejamento, sinusite, zumbido, dor de dente, edema facial, tremor labial, gripe, conjuntivite, enxaqueca, nevralgia do trigêmeo, epilepsia, hipertensão, histeria, psicose etc.

2. "Para doenças oculares e nasais, infraorbitários vão ajudar."

O nervo infraorbitário corresponde ao E2, deve-se tomar cuidado com o sangramento dos vasos infraorbitários após a punção. O ponto é eficiente para conjuntivites, desvio de boca ou do olho, tiques palpebrais, sinusites, nevralgia do trigêmeo, embaçamento visual.

3. "Tronco Facial para boca torta e doenças auriculares."

O tronco do nervo facial corresponde a VB2, serve para surdez, zumbido, dor de dente, edema de bochecha, otite e paralisia facial.

4. "Plexo Braquial seda ombro, dorso e extremidades superiores."

Corresponde a IG17, a agulha deve ser dirigida para dentro e para cima. Serve para faringite, edema de faringe, mudez fulminante, infarto de Qi, amigdalite aguda, nevralgia intercostal, pleurisia, mastite, nevralgia ou paralisia do n. mediano, ulnar ou radial, traumatismo do plexo braquial, reumatismo do membro superior.

5. "Cabeça, pescoço, ombro e cotovelos indicam o centro radial."

O chamado Centro Radial está localizado entre o 1/3 superior e o 1/3 médio da linha entre o término do m. deltóide e o epicôndilo lateral; entre os feixes medial e lateral do tríceps braquial, ao longo do sulco radial do úmero. Não corresponde a ponto de acupuntura. Indica-se para dor ou dicinesia nos ombros, braços, cotovelos, punhos, pescoço, escápulas, mãos e dedos.

6. "O ponto ulnar auxilia doenças faciais, orais e cardíacas."

É o ponto ID8, eficiente para edema de bochecha, dor de dente, surdez, palpitação, dor torácica, insônia, doenças coronárias, neuroses, paralisia ulnar, dor de ombro, membros superiores, cotovelos e parte medial do punho.

7. "O nervo mediano alivia dores de peito e hipocôndrios."

O ponto mais adequado é o CS5, útil para incoordenação entre baço e estômago, regurgitação e vômito, infarto de miocárdio, epilepsia, esquizofrenia, neurose e todas as doenças do peito e hipocôndrios.

8. "O ramo superficial do radial para garganta e os cinco órgãos dos sentidos."

É o IG4, eficiente para conjuntivite, epistaxe, surdez, dor de dente, cefaléia, edema facial, boca torta, trismo, apoplexia, tosse, dor de peito, distensão abdominal, dismenorréia e edema com dor na garganta.

9. "A 5ª vértebra cervical deve ser cuidadosamente estimulado."

É eficiente para dores de membros superiores, reumatismo, epilepsia, histeria, esquizofrenia, ombro congelado, hemiplegia, rigidez de nuca, tosse, distensão e plenitude no peito e hipocôndrios, rigidez e dor de escápula e dorso, doenças febris sem sudorese.

10. "A 3ª vértebra lombar é eficiente para vísceras e extremidades inferiores."

A acupuntura entre L3 e L4 atinge a cauda equina. Na impossibilidade de realizar tal punção, o estímulo entre os processos transversos de L3 e L4 também serve. As indicações são: metrorragia, leucorréia, ejaculação prematura, impotência, enurese, rigidez da coluna, lombalgia, reumatismo das extremidades inferiores, dismenorréia, gastroenterites, cistites e anexites.

11. "O n. Iliohipogástrico é bom para doenças genito-urinárias."

Corresponde a um ponto entre E29 e E30. Quando atingido, há sensação de choque para uretra, testículos, lábios grandes ou perineo. O ponto é eficiente para dismenorréia, leucorréia, menorragia, impotência, cistite, uretrite,

incontinência, edema pudendo, dor no pênis, dor no testículo, hérnia, edema e dor unilateral do testículo e prolapso de útero.

12. "O nervo femoral alivia frio e dor de quadris e joelho."

Entre BP12 e BP13, é eficiente para hérnia, dores de baixo ventre, anexite, cistite, enterite aguda, reumatismo muscular, ciática, dor e frio nos quadris e joelhos.

13. "O n. ciático é eficiente para dor de perna causando dificuldades de marcha."

É o ponto VB30, eficiente para ciatalgia, hemiplegia, poliomielite, dor de dorso e lombar, enterite, cistite, metrorragia e hemorróidas.

14. "O nervo fibular é eficiente para abdome e lombar."

Está localizado ligeiramente abaixo de VB34, serve para gastroenterite, apendicite, peritonite, constipação, dispepsia, hemiplegia, histeria, dor de fêmur e joelhos, dor e rigidez do dorso e lombar.

15. "O nervo tibial é muito eficiente para ginecologia e obstetrícia."

BP6, serve para metrorragia, leucorréia, amenorréia, infertilidade, distócia, anexite, dor e plenitude de baixo ventre, enurese, borborigmo, diarréia e indigestão.

Observação: IG17 Tianding – na face lateral do pescoço, na borda posterior do m. esternocleidomastoideo, acima do ponto médio da fossa supraclavicular (E12) e 1 cun abaixo de IG18.